

Ski de randonnée ski club Fier

LE MATERIEL INDIVIDUEL OBLIGATOIRE ET IMPERATIF

ARVA PELLE - SONDE

Couteaux (ajustés et vérifiés)

Petite Pharmacie, un briquet, une bougie.

Masque de brouillard double écran, coupe vent, bonnet, bandeau, gants etc...

Vêtements contre le froid et la pluie

Gourde – Thermos ou pipette,

Lunette de soleil et crème solaire haute protection

Sifflet (plastique)

Liste de téléphone des membres du club Billet d'alerte – Liste secours

Carte Neige et fiche d'assurance

Boussole, crayon ,

Complément conseillé :

Petites trousse de réparation (tendeur, colle, fart etc... « de quoi réparer votre matériel »)

Masque néoprène, un petit encas qui reste au fond du sac

Altimètre (montre)

Les crampons et Peaux de rechanges seront demandés si nécessaire

Un Sac Poubelle résistant

LE « FOND DE SAC » individuel TERRAIN NON GLACIAIRE :

1 cordelette de 10 m, à 12 m diamètre 7mm mini.

2 mousquetons ordinaires identiques (au mieux HMS)

1 anneau de cordelette (diamètre 7mm pour autobloquant), 60cm nouée.

1 grande sangle (L = 180cm) (facultatif)

1 couverture de survie.

TERRAIN GLACIAIRE : (sera spécifié pour la sortie)

En sus du fond de sac terrain non glaciaire, ajouter :

1 baudrier-cuissard

1 mousqueton supplémentaire et 1 mousqueton poire HMS

2 anneaux de cordelette pour autobloquant ou autobloquant (s) mécanique(s).

1 broche à glace tubulaire à visser (haut de gamme).

1 Paire de Crampons ajusté aux chaussures.

1 Piolet selon besoin