

Les bonnes pratiques du randonneur à ski au Ski Club du Fier

Ces dispositions sont nécessaires pour garantir la sécurité du ou des groupes et l'engagement associatif de notre ski club

Les incontournables :

Etre licencié FFS et être à jour de cotisation au club

Avoir une assurance RC, couvrant les frais de recherche (France ou étranger selon le besoin)

Respecter le choix et les décisions des moniteurs Fédéraux lors des activités encadrées

Les moniteurs bénévoles souhaitent que les participants souscrivent aux recommandations suivantes :

Vous inscrire pour la sortie auprès du moniteur en charge de la course selon le planning communiqué ([par doodle](#) ou par tel) avant 20H précise

Préciser le choix du groupe soit A soit B selon l'information du jour (choix non modifiable au moment du départ)

Etre à l'heure au rendez vous le matin (10 à 5 mn avant heure de départ communiqué) et vous rassembler par groupe

En cas de retard appeler le moniteur du Jour et du groupe pour lequel vous vous êtes inscrits

Lieux de rendez vous : Place des Romains sauf avis contraire du moniteur

Prendre le matériel supplémentaire sur instruction du moniteur

Détenir dans son sac au minima le fond de sac obligatoire et le matériel de sécurité * (voir liste en annexe)

Le randonneur s'engage à participer à deux exercices de Recherche Arva organisés par les moniteurs

L'inscription au raid est conditionnée à la participation à 4 sorties minimum et à la validation moniteurs (les critères peuvent être de nature différentes, techniques, physiques etc..)

Les participants s'engagent à suivre les recommandations des moniteurs fédéraux

Les participants s'engagent à participer au minimum à une activité organisée par le club (ex soirée dansante-challenge - full Moon etc....)

Les participants s'engagent à respecter les consignes d'équipement, de matériel et de sécurité dictées par les moniteurs. En cas de besoin du matériel est à disposition (consulter les moniteurs)

Remarques

Les moniteurs adaptent les courses en fonction du nombre de participants et des conditions météorologiques

c'est le moniteur du groupe et du jour qui décide (moniteur fédéral 1 ou 2)

Le groupe A et groupe B se différencient uniquement par le rythme de la course, et certaines fois selon l'engagement technique de la course et d'autres paramètres.

Libre à vous de choisir le groupe, selon votre forme et votre envie du moment. En cas d'incertitude nous vous conseillons de prendre avis auprès du moniteur responsable de la sortie.

Diffusion des courses et des horaires consultable sur le site du club, ou d'email au plus tard le vendredi à 14H

Le site du Club

<http://www.skiclub-du-fier.com/>

adresse email des randonneurs :lefier.givredelarando [skirandofier@gmail.com]

Saison 2011

Prévoir de la mitraille dans vos portes monnaie sinon amende....

Remboursement 0,35 € du Km ---> 120 KM au-delà 0,30€ (par voiture)

Boisson Forfaitaire 2,5 € pour 25 cl....

